

Programma 'Women Leadership'

Sessie 0: Individuele coaching

Tijdstip: 1 uur vrij te kiezen op volgende dagen:

maandag 6 februari, dinsdag 7 februari of donderdag 16 februari 2012

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Coach: Janneke Jellema

Inhoud: Het programma start met een individuele coaching voor alle deelnemers. In een vertrouwelijke face-to-face sessie wordt u een spiegel voor gehouden over het carrièreverloop tot nu toe. Tevens worden diverse dilemma's, uitdagingen en groeikansen besproken. Aansluitend worden uw leerdoelen en noden achterhaald samen met de coach. Hiermee maken we een volledig programma op maat en kent u de eigen leerinzichten.

Sessie 1: Netwerken - Lust of last?

Tijdstip: dinsdag 28 februari 2012 van 18u30 tot 22u00

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Trainer: Janneke Jellema

Inhoud: Een belangrijk element om een carrière uit te bouwen is het creëren en versterken van een netwerk. Uit onderzoek blijkt dat vrouwen het belang van netwerken minder sterk herkennen. Men heeft vaak het idee "als ik m'n job maar goed doe, dan kom ik er wel". Daarnaast ervaren ze deze aspecten als 'on top of the job'. Het thema van deze sessie speelt in op het belang van netwerken. Het uitbouwen van een netwerk tot een succes voor uw onderneming en carrière. En het creëren van een netwerk met deze groep, voorzien van tips & tricks.



Janneke Jellema MA is oprichter en zaakvoerder van TALENTA Consult. Dit is een training en coachingsbureau met als specialiteit het thema 'Diversity & Leadership'. Na haar carrière aan de Universiteit Hasselt en een post-degree in Career Coaching heeft zij zich als trainer/coach gevestigd. Ze heeft meer dan 400 vrouwen begeleid. Daarnaast werkt ze voor toonaangevende bedrijven als Janssen Pharmaceutica, NIKE, EC, Berlitz (www.talentaconsult.be).

Sessie 2: Succesvol Leiderschap

Tijdstip: dinsdag 27 maart 2012 van 18u30 tot 22u00

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Trainer: Ivie Cardinaels

Inhoud: In een over het algemeen historisch gegroeide mannelijke managementcultuur is het voor vrouwen niet altijd gemakkelijk om authentiek leiderschap te vertonen. In deze training wordt ingespeeld op diverse managementstijlen en wordt een reflectie gemaakt naar de eigen stijl. Tot slot wordt ingespeeld op het versterken van de eigen rol in een professionele managementcontext.



Ivie Cardinaels is een dynamische trainster met veel ervaring in diverse bedrijven zoals Telenet, Michelin, KBC, Mobistar. Ivie haar carrière startte in de farmaceutische sector. Via diverse sales functies kwam ze in het trainersvak terecht. Inmiddels is ze zaakvoerder van het eigen trainingsbureau Visionata (www.visionata.be).

Sessie 3: Onderhandelen - Hoe haal ik er meer uit?

Tijdstip: dinsdag 24 april 2012 van 18u30 tot 22u00

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Trainer: Lieve Leysen

Inhoud: Een belangrijke factor in een verantwoordelijke functie is het aspect onderhandelen. Dagelijks komen we op de werkvloer diverse situaties tegen waarbij onderhandeld wordt. Is het met een collega, met personeel, met klanten, met leveranciers? De training speelt in op onderhandelingsstechnieken zonder dat de relatie met de zakenpartner wordt beïnvloed. Daarnaast worden praktische tips meegegeven.



Lieve Leysen is sinds 1993 professionele trainer en coach in onderhandelings- en verkoopstechnieken. Haar carrière heeft zich afgespeeld in binnen- en buitenland. Ze werkte ofwel als trainer of als sales manager in de finance en real estate sector. Naast trainer is zij ook zelfstandige director ACP countries in de mediasector.

Sessie 4: Presenteren met impact

Tijdstip: dinsdag 22 mei 2012 van 18u30 tot 22u00

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Trainer: Erzsi Mak

Inhoud: Meer dan ooit is professioneel presenteren een kritische succesfactor in het hedendaags zakendoen. De impact van communicatie en presentatie wordt alsmaar groter en is daarmee van belang voor een succesvolle zakenvrouw. Deze sessie belicht het belang van professioneel communiceren en presenteren. Tevens worden praktische oefeningen gedaan om het succes in de praktijk om te zetten.



Erzsi Mak is professioneel trainer en presentatiecoach. Na haar opleiding aan het conservatorium heeft zij haar kennis in de praktijk gebracht. Als trainster geeft zij mannen en vrouwen uit het bedrijfsleven meer inzicht in presentatietechnieken (o.a. Janssen Ph, Tessenderlo Chemie). Daarnaast werkt ze als presentatiecoach voor toegepaste advisering.

Sessie 5: Work-life balance

Tijdstip: dinsdag 26 juni 2012 van 18u30 tot 22u00

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Trainer: Ivie Cardinaels

Inhoud: Een laatste element uit het programma Women Leadership is het thema work-life balance. Als manager of zaakvoerder heb je niet altijd een welafgeleide functie. Daarnaast hebben velen nog privéverantwoordelijkheden. Hoe combineer je als moderne vrouw dit alles? Hoe herken je je eigen stresssignalen en zorg je voor een constructieve balans? Tijdens deze training gaan we in op diverse elementen voor een optimale work-life balance. Tevens bekijken we energie 'killers' en passen we concrete tips toe.

Sessie 6: Individuele follow-up coaching

Tijdstip: 1 uur vrij te kiezen op volgende dagen:

Donderdag 28 juni, maandag 2 juli of dinsdag 3 juli 2012

Locatie: VKW Limburg, Kunstlaan 16 in Hasselt

Coach: Janneke Jellema

Inhoud: Ter afsluiting van het programma wordt opnieuw een individuele coaching aangeboden ter follow-up van de thema's. Deze persoonlijke sessie biedt u de kans om uw leerdoelen en acties samen met uw coach te evalueren. Door deze reflectie worden uw doelen omgezet in een concreet en stimulerend ontwikkelplan.

Kostprijs:

De kostprijs bedraagt € 950 per deelnemer (excl. btw).

Inschrijven:

U kan zich inschrijven door een mail te sturen naar elke.buelens@vkwlimburg.be. Het aantal deelnemers is beperkt tot circa 15 deelnemers.

Het Women Leadership programma resulteert in:

- een beter inzicht in de persoonlijke uitdagingen en sterktes;
- een sterkere communicatie, visibiliteit, netwerking en onderhandelstijl;
- een beter beeld van de optimale work-life balance;
- een concrete persoonlijke reflectie d.m.v. individuele coaching op maat;
- contact met diverse vrouwelijke professionals buiten de eigen werkomgeving;
- het ontstaan van een sterk en stimulerend netwerk en klankbord.